

Werteatelier



Systemisches Coaching
Cristina Sandner

Schenken Sie Ihrem Leben mehr Wert



Coaching im Werteatelier

Mögliche Themen für ein Life-Coaching

- Partnerschaft
- Konflikte in der Familie
- Negative Glaubenssätze
- Blockaden, Muster
- Gesundheit
- Trennung, Verlust

Mögliche Themen für ein Business-Coaching

- Führungskompetenz
- Nächster Karriereschritt
- Probleme mit Vorgesetzten
- Konflikte im Team
- Kommunikation
- Motivation

Ich arbeite u.a. mit systemischen Aufstellungen. Durch das bildliche Darstellen von Problemsituationen, Familien- oder Teamkonstellationen (z.B. mit Figuren) können Sie innere Dynamiken erkennen und mehr Klarheit gewinnen.



Raum für Veränderung

Mein Angebot richtet sich an diejenigen, die nachhaltig etwas in ihrem Leben verändern möchten:

- Sie befinden sich in einer schwierigen Lebensphase und haben Ihre innere Balance verloren?
- Vielleicht haben Sie ein ungelöstes Thema, mit dem Sie sich schon lange im Kreis drehen?
- Sie wollen Ihren eigenen Bedürfnissen wieder mehr Raum schenken?
- Oder fallen Sie immer wieder in gleiche Muster zurück?

In solchen Situationen ist es hilfreich, sich professionelle Unterstützung durch einen objektiven Dritten zu suchen. Ich biete Ihnen an, Sie bei Ihrer persönlichen oder beruflichen Weiterentwicklung kompetent zu begleiten.

So wie ein Künstler in seinem Atelier an einem Bild oder einer Skulptur arbeitet, gestalten Sie im Werteatelier bestimmte Bereiche Ihres Lebens neu.

Über mich

- Diplom Systemischer Coach & Berater (CTAS)
Diplom Systemischer Aufsteller-Coach (CTAS)
Diplom Systemischer Business- & Management-Coach (CTAS)
- 1. Staatsexamen in Erziehungswissenschaften (Psychologie und Pädagogik), LMU München
- Mehrjährige Tätigkeit als Journalistin, u.a. für FOCUS-Business und die Funke Medien Gruppe

Kontakt

Cristina Sandner

Werteatelier

Auenstraße 12

80469 München

0176/66338892

coaching@werte-atelier.de

www.werte-atelier.de

Glockenbachviertel, direkt an der **U2** Fraunhoferstr.